

SPEISEPLAN

unserer Kantinen

KW 47
18-20.11.2024

Montag

Schollenfilet „Finkenwerder Art“

mit Petersiliekartoffeln und warmen Gurkengemüse

A,C,D

6,50€

Wirsingtopf

mit Suppengemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern

I

4,00€

Dienstag

Sauerbraten vom Rind

mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen

A,C

6,50€

Pasta alla Napoletana

mit würziger Tomatensauce, Basilikum und geriebenem Hartkäse

A, G

4,50€

Mittwoch

Backhendl

dazu steirischer Kartoffelsalat mit Kürbiskernöl

A,J

6,50€

French Toast

mit Bergkäse in Ei gebraten
Gegrillter Tomate und Pilze aus der Pfanne

A,C,G

4,50€

Donnerstag

Paprikaschote aus dem Ofen

Mit Rinderhack und Feta dazu Reis und gelbe Paprikasauce

A,C,D,G

6,50€

Gebackene Ofenkartoffeln

Mit Kräuterquark, Salat und Dressing

A,G

4,50€

Freitag

„Too good to stay“

Alles, was nicht über das Wochenende bleibt.

3,50€

Sie finden unsere Kantinen an folgenden Standorten:

Schürmannstraße 7,
45136 Essen

Mo. - Fr. 7:30 Uhr bis
14:00 Uhr

Langemarckstraße 28,
45141 Essen
(Beschäftigungszentrum
NEUE ARBEIT der
Diakonie Essen)

Mo. - Fr. 7:30 Uhr bis
14:00 Uhr

Allergene

- A - Glutenhaltig
- B - Krebstiere
- C - Ei
- D - Fisch E-Nuss
- F - Soja
- G - Milch und Milchprodukte
- H - Schalenfrüchte
- I - Sellerie
- J - Senf
- K - Sesam
- L - Schwefeldioxid/Sulfit
- M - Lupine
- N - Weichtiere



www.neue-arbeit-essen.de

Möchten Sie den Speiseplan regelmäßig erhalten?
Haben Fragen oder Anmerkungen? Schreiben Sie uns:
Essener.Kochwerke@neue-arbeit-essen.de