



Gesundheitszentrum  
**Fit for Work**



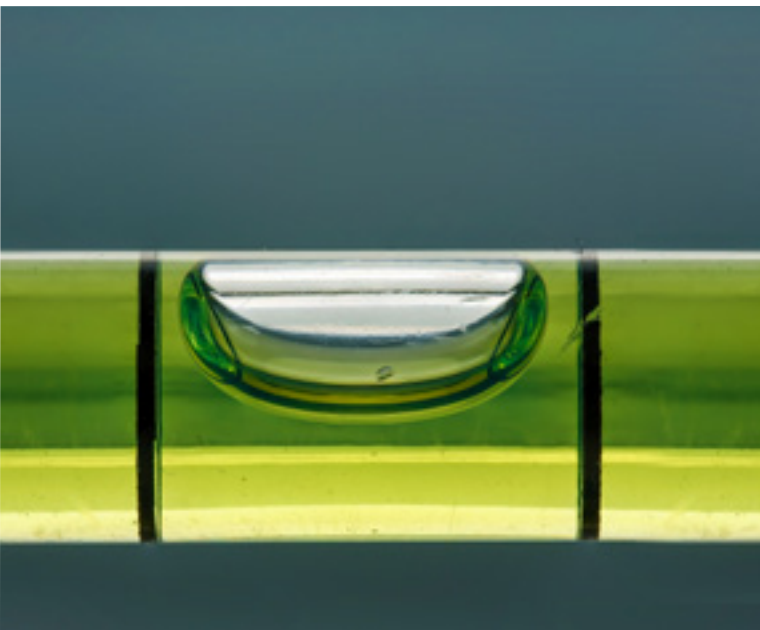
Das Gesundheitszentrum **FIT FOR WORK** ist ein Angebot für Menschen im ALG II-Bezug, das vom LVR-Klinikum in Kooperation mit der NEUE ARBEIT der Diakonie Essen im Auftrag des JobCenters Essen durchgeführt wird.

Das Gesundheitszentrum **FIT FOR WORK** richtet sich an langzeitarbeitslose Erwachsene mit Beeinträchtigungen im Bereich der seelischen Gesundheit und fokussiert sich hierbei auf die Stabilisierung und (Re-) Aktivierung der Menschen.



## Unser Angebot:

- Eingangsscreening und Tiefendiagnostik zur Abklärung von psychischen Beschwerden
- Aufklärung über Behandlungsoptionen
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Hilfen
- Aufsuchende Sozialarbeit bei Bedarf
- Gruppenangebote zur Stärkung der Selbstfürsorge, der Kompetenzen und der Gesundheit
- Einzelcoaching



## Unser Team besteht aus:

- Psychologinnen und Psychologen
- Sozialpädagogischen Fachkräften
- Fachkräften für Gesundheits- und Aktivierungsangebote

## Teilnahmedauer:

- 9 Monate, in Einzelfällen Verlängerung auf 12 Monate
- Wiedereinmündung nach einem halben Jahr unter bestimmten Voraussetzungen

## Ziele

- Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit
- Individuelle Stabilisierung & Aktivierung
- Gesundheitsförderung
- Teilhabe am öffentlichen Leben und Aufbau sozialer Kontakte
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven



## Kontakt

**Birgit Haenicke** - Projektmanagement  
Gesundheitszentrum FIT FOR WORK  
LVR-Universitätsklinikum Essen  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### Standort 1

Alfredstr. 68-72  
45130 Essen  
Tel. 0201-4396 63625  
birgit.haenicke@lvr.de | [www.lvr.de](http://www.lvr.de)

### Standort 2

Wickenburgstr. 21  
45147 Essen  
Tel. 0201-8707 367

### Thomas Stuckert

NEUE ARBEIT der Diakonie Essen gGmbH  
Telefon 02 01 / 280 38 74  
Königgrätzstraße 12  
45138 Essen

Falls Sie Interesse haben, am Angebot teilzunehmen, sprechen Sie bitte mit Ihrer Ansprechperson beim JobCenter Essen.



[www.neue-arbeit-essen.de](http://www.neue-arbeit-essen.de)

Die NEUE ARBEIT ist Mitglied im  
Diakonischen Werk der Evangelischen  
Kirche Rheinland-Westfalen-Lippe e. V.

